



super-arte



Taller de Técnicas de Relajación

**“No hablamos de la
relajación, te ayudamos a que
tú puedas relajarte”**

Oriente y occidente unidos para ti...

*Las actividades se realizan por la zona de **Atocha, Goya, Ribera de Curtidores/Ronda de Toledo y Diego de León**. En horario de **mañana o tarde**.*

www.super-arte.es – tel: 644 111 444

Actividad dirigida al amplio abanico de situaciones (artrosis, artritis, reuma, etc...) que causan dolores, limitaciones, etc. Tanto para la prevención como para el tratamiento.

Nuevo

Taller de Qi Gong para las articulaciones